

## **Progetto “Una regione in movimento”**

*Il tempo del gioco è tempo di crescita, perciò il progetto “Una regione in movimento” intende potenziare l’attività motoria sin dai primi anni della Scuola condividendo con il ‘Coni- giovani’ la consapevolezza della crescente sedentarietà e delle abitudini alimentari a rischio diffuse soprattutto fra i giovani.*

*Il progetto prevede la realizzazione di attività su percorsi con prove polivalenti, a livello locale, iniziative tra reti di scuole con feste dello sport e giornate dedicate e manifestazioni dimostrative.*

### OBIETTIVI

- *Diffondere la cultura motoria e sportiva, stili di vita attivi e abitudini alimentari corrette soprattutto fra i bambini.*
- *Apprendere conoscenze e acquisire competenze nell’ambito della motricità fondamentale.*
- *Promuovere la conoscenza di sé, dell’ambiente e delle proprie possibilità di movimento.*
- *Soddisfare il bisogno vitale di gioco e divertimento di tutti i bambini, nessuno escluso.*
- *Far conseguire ai bambini sempre più ampi spazi di libertà, di autonomia, di competenze motorie che consentano loro di fare in seguito le scelte sportive che riterranno più consone.*
- *Riconoscere la pratica motoria, fisica e sportiva come uno degli strumenti efficaci per un percorso educativo duraturo.*
- *Educare alla salute, all’inclusione sociale, all’accoglienza, alla relazione fra i bambini accomunati nel gioco dall’entusiasmo, dall’emozione, dalla scoperta, dall’impegno, dalla passione.*
- *Comprendere all’interno delle varie occasioni di gioco e di sport l’importanza delle regole e la necessità di rispettarle, nella consapevolezza che la correttezza e il rispetto reciproco sono aspetti irrinunciabili nel vissuto di ogni esperienza ludico-sportiva.*
- *Promuovere e favorire i principi ed i valori del “Fair play”*

### PERCORSO

*Le attività proposte sono tese a promuovere il divertimento e le esperienze piacevoli dello sport attraverso un’ampia gamma di giochi che consentano ai bambini di confrontarsi reciprocamente, di divertirsi, di controllare le capacità motorie e le performance tecniche con test o semplici competizioni sportive.*

### ATTIVITÀ

*Gli alunni di tutto l’Istituto, espletato il programma delle attività di base, prenderanno parte al progetto “Una regione in movimento” seguendo le attività motorie articolate nelle seguenti proposte:*

<b>Scuola dell’Infanzia</b>	Alunni 3 <sup>a</sup> sezione	Emozioni in gioco
<b>Scuola Primaria</b>	Prima classe	Giochiamo a star bene
<b>Scuola Primaria</b>	Seconda classe	Giocogym – atletica
<b>Scuola Primaria</b>	Terza classe	Orienteering
<b>Scuola Primaria</b>	Quarta classe	Giocoatletica-gym
<b>Scuola Primaria</b>	Quinta classe	Giocosport / Minibasket
<b>Scuola Primaria</b>	Quinta classe	Giocosport /Minivolley

*Tali attività permetteranno di:*

- giocare con il corpo;*
- giocare con gli altri;*
- giocare con gli attrezzi;*
- giocare in ambiente naturale, in palestra,campo,cortile.*

*Le suddette attività comprenderanno:*

- giochi individuali;*
- giochi di parte;*
- giochi di gruppo;*
- giochi di squadra.*

### **TEMPI**

*L'attività sarà pianificata e sviluppata per l'intero anno scolastico 2015/2016 on corsi di formazione per gli insegnanti e una serie di proposte motorie, differenziate per età e per classe, che facciano padroneggiare alla totalità dei bambini, ognuno con le proprie possibilità e senza esclusione alcuna, diversi contenuti motori, destrutturati e sempre più complessi. L'attività di formazione dei docenti di scuola dell'Infanzia e Primaria, da parte dello staff tecnico dell'Ufficio EMFS, è finalizzata a fornire in itinere e per l'intero anno scolastico, suggerimenti competenze varie agli insegnanti per valorizzarne e qualificarne maggiormente l'intervento sugli alunni.*

### **MEZZI E STRUMENTI**

*Materiali sportivi e piccoli attrezzi.*

### **MANIFESTAZIONI SUL TERRITORIO**

*Al termine dell'anno scolastico, per dare risalto al lavoro svolto dai bambini e dai docenti, si prevede una giornata di festa che sottolinei l'importanza attribuita allo sport e gratifichi l'impegno profuso.*